

Vorträge und Schwerpunkte:

- 09.00 Uhr Eröffnung durch **Bgm. Herbert Gottsbachner**
- Umrahmung der Eröffnung durch:
Tanzgruppe der Hauptschule (Leitung: Dipl. Päd. Eva Hellerschmid)
Musicaltanz, Modern Dance
die *Senioren-Volkstanzgruppe* Langschlag stellt sich vor
- Vorführung: *Mukin Shori Gerungs* „Die größte Leistung besteht darin, einen Widerstand ohne einen Kampf zu brechen“
- 10.30 Uhr **„Essen gegen Krebs“** - Vorbeugung und Behandlung von Krebs durch die Ernährung
Vortrag unseres Gemeindefarztes MR Dr. Michael Lichtenwallner
- 11.30-12.00 Uhr Jugendrotkreuz: Die Langschläger Blutstropfen zeigen Notfallcheck
13.30-14.00 Uhr stabile Seitenlage und Helmabnahme
- 14.00 Uhr **„Gesunde Beine sind schön“** Dr. Julia Dlask, Krankenhaus Gmünd
- anschließend *Senioren-Volkstanzgruppe* Langschlag
Vorführung: *Mukin Shori Gerungs*

Die Heilige Messe in der Pfarrkirche beginnt an diesem Sonntag bereits um 07.30 Uhr.

Ganztägige Programmpunkte:

- Bioimpedanzanalyse – Messung von Muskelmasse und Körperfettanteil
 - Wirbelsäulen-Check mittels „Media-Mouse“
 - Gehörtest – Neuroth-Hörgeräte
 - Cholesterin, Blutzucker- und Blutdruckmessung – Caritas
 - Rotes Kreuz Langschlag, Realistik und Jugendrotkreuz „Langschläger Blutstropfen“
 - Infostand: Gesundes Niederösterreich
 - Infostand „Mukin Shori“ Der Weg zum Erfolg kennt keine Abkürzung!
 - Buffet mit gesunden Leckerbissen von der Landjugend Langschlag
 - Kaffee und Kuchen von unseren heimischen Bäuerinnen
 - Honig - Herr Alois Maringer, Bruderndorf
 - Dinkelprodukte - Biohof Wagner, Pehendorf
-
- Sport, Mode, Schuhe Amon, Langschlag : MBT, MFT, Nordic Walking
 - Mode – Buch Bröderbauer, Groß Gerungs: Buchausstellung
 - Apotheke zur Hl. Margaretha, Dr. Rakowitz: Gesundheitsvorsorge mit Mineralstoffsalzen nach Dr. Schüssler für Jung und Alt
 - Orthopädie Schulmeister, Groß Gerungs: Verschiedene Modelle von Stütz-Kompressionsstümpfen
 - Reform – Drogerie Lang, Groß Gerungs – Sonnenmoor – Moorprodukte
 - Lucia Riegler, Oberkirchen-Wels, Naturkosmetik Fa. Lanisept
 - Sammler und Geschenkartikel Monika Leutgeb, Langschlag, Kraft der Steine
 - Kostproben der Firma Sonnentor (Tees, Prospektmaterial)